



FRÉDÉRIC PEUCHERET
PSYJURA.COM • VISIO-PSY.COM



TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ

*En complément d'une prise en charge médicale et/ou psychiatrique, afin d'améliorer la qualité de vie de **personnes atteintes de troubles de la personnalité**, un accompagnement adapté pour mieux gérer :*

- La relation à l'anxiété et aux angoisses
- Les émotions, en intensité et en impact
- Les comportements, souvent involontaires
- Le rapport aux autres et le relationnel
- La capacité à expliquer ses particularités...

Mais aussi **pour leur entourage**, pour notamment :

- Mieux comprendre leur fonctionnement
- Se comporter de manière plus adaptée
- Gérer ses propres difficultés et émotions...

- Trouble anxieux, dépressif, obsessionnel, bipolaire, délirant, schizophrénique, dissociation identitaire, TDA/H, hypersensibilité... en lien avec **le médecin ou le psychiatre référent**
- Consultations **individuelles**
- Consultations **collectives** (famille, amis, collègues)

→ Prendre rendez-vous sur psyjura.com