



TROUBLES DE LA PERSONNALITÉ

En complément d'une prise en charge médicale et/ou psychiatrique, afin d'améliorer la qualité de vie de personnes atteintes de troubles de la personnalité, un accompagnement adapté pour mieux gérer :

- La relation à l'anxiété et aux angoisses
- Les émotions, en intensité et en impact
- Les comportements, souvent involontaires
- Le rapport aux autres et le relationnel
- La capacité à expliquer ses particularités...

Mais aussi **pour leur entourage**, pour notamment :

- Mieux comprendre leur fonctionnement
- Se comporter de manière plus adaptée
- Gérer ses propres difficultés et émotions...

- Trouble anxieux, dépressif, obsessionnel, bipolaire, délirant, schizophrénique, dissociation identitaire, TDA/H, hypersensibilité... en lien avec le médecin ou le psychiatre référent
- Consultations individuelles
- Consultations collectives (famille, amis, collègues)